

Wir starten wieder in die neue Saison. Infos zu den Mitgliedsbeiträgen, wie ihr Mitglied werden könnt und Details zu den Kursen gibt es auf unserer Website www.union-thalheim.at.

	PROGRAMM		TERMINE
ERWACHSENE	Fit with Fun: Step-Aerobic	Dienstag	18:45 - 19:40
	Power Workout	Dienstag	19:45- 20:45
	Yoga*	Dienstag	17:30 - 18:30
	Yoga im Pfarrhof*	Donnerstag	19:00 - 20:00
	Mixed Volleyball	Freitag	20:05 - 22:00
	Cross-Fit	Termine werden auf der Website bekanntgegeben	
*Gesundheitskurse - separater Kursbeitrag (Details siehe www.union-thalheim.at)			
KINDER & JUGENDLICHE	Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	16:15 - 17:15
	für Kinder von 1,5-3 Jahren in Begleitung eines Elternteils		
	Kinderturnen 1	Dienstag	17:30 - 18:30
	für Mädchen von 4 Jahren bis einschl. 2. Kl. VS und Burschen von 4-6 Jahren		
	Volleyball für Mädchen	Freitag	17:00 - 18:00
	für Mädchen von 13 bis 14		
Geräteturnen für Mädchen	Freitag	18:00 - 19:55	
für Mädchen ab der 3. Klasse VS			
Geräteturnen für Burschen	Freitag	18:00 - 19:15	
für Burschen von 6 bis 10			

Unsere Kurse finden, sofern nicht anders angegeben, in der Turnhalle der VS Thalheim statt.

SAISONSTART

Dienstag 20.9.22

Donnerstag 22.9.22

Freitag 23.9.22

